

## Caregiver: cosa chiedere al malato per capire come aiutarlo

È molto importante che un paziente e il suo caregiver abbiano un rapporto caratterizzato da una comunicazione il più possibile chiara e aperta. Talvolta tuttavia, quando oltre a caregiver si è anche familiare o partner, può essere difficile superare dinamiche preesistenti nel rapporto e stabilire questo tipo di comunicazione.

Ecco perché può essere utile al caregiver porre al paziente alcune domande che lo possano aiutare nel suo nuovo e non semplice ruolo.

**Vuoi che ti accompagni io alle sedute di terapia?  
Preferisci che io resti per tutto il tempo?**

---

---

---

---

**Prima di andare dal medico, ti aiuterebbe formulare e scrivere insieme alcune domande e dubbi in modo da arrivare preparati alla visita?**

---

---

---

---

**Vuoi che sia io a porre al medico le domande, o preferisci che io prenda appunti o registri il colloquio in modo che tu possa concentrarti sulla conversazione?**

---

---

---

---

**Vuoi sapere tutto rispetto alla tua diagnosi, alla prognosi e al trattamento o preferisci "sapere solo lo stretto necessario"?**

---

---

---

---

**Vuoi che sia io a comunicare al resto della famiglia la tua diagnosi? Cosa vuoi che dica loro?**

---

---

---

---

**Posso aiutarti con la gestione della vita quotidiana familiare (logistica, pratica - per esempio accompagnare o prendere i bambini a scuola, preparare pasti)? Come?**

---

---

---

---

**Vuoi che mi informi io delle questioni legali quali richiesta di invalidità, permessi, agevolazioni diritto del malato, diritto sul lavoro?**

---

---

---

---

**Ci sono aspetti della tua cura personale nei quali puoi avere bisogno del mio aiuto?**

---

---

---

---

**Come posso capire se hai bisogno di aiuto o supporto anche morale? Possiamo stabilire un codice con cui sei a tuo agio?**

---

---

---

---

**Come puoi/vuoi farmi capire quando invece hai bisogno di spazio e ti senti sopraffatto da troppe attenzioni?**

---

---

---

---

